

¿CÓMO PUEDEN AYUDAR LOS PADRES CON EL APRENDIZAJE EN LÍNEA?



DESIGNAR UN ESPACIO DE APRENDIZAJE

AYUDE A SU HIJO A ENCONTRAR UN ESPACIO DONDE PUEDA SER PRODUCTIVO. SEGURAMENTE SERÍA AGRADABLE PASAR TODO EL DÍA EN EL DORMITORIO, PERO TAMBIÉN NECESITAN "LEVANTARSE E IR A TRABAJAR".



CREAR HORARIO

LOS NIÑOS SE ACOSTUMBRAN A LAS RUTINAS, CUANDO SE TRATA DE APRENDER. AYUDE A CREAR RUTINAS CONSISTENTES EN CASA TAMBIÉN. ALGUNAS COSAS PUEDEN CAMBIAR EL HORARIO DE VEZ EN CUANDO, PERO HAGA SU MEJOR ESFUERZO PARA CUMPLIRLO.

LIMITAR LAS DISTRACCIONES



PLANIFIQUE CON ANTICIPACIÓN. PIENSE EN QUÉ COSAS EN CASA PUEDEN DISTRAER A SU HIJO Y ESTABLEZCA PARÁMETROS / DIRECTRICES PARA AYUDAR A LIMITAR ESAS DISTRACCIONES. PUEDE NECESITAR MONITOREAR Y AJUSTAR SEGÚN SEA NECESARIO DE VEZ EN CUANDO.

ESTÉ PENDIENTE DE SU HIJO



CREE EL HÁBITO DE REVISAR LO QUE ESTÁ HACIENDO SU HIJO, VEA CÓMO LO ESTÁN HACIENDO — ACADÉMICAMENTE Y EMOCIONALMENTE. ESTOS SON TIEMPOS ÚNICOS, ASEGÚRESE DE QUE USTED SEAN UNA FUENTE DE APOYO.



COMUNICARSE CON SU PROFESOR

ESTAMOS TODOS JUNTOS EN ESTO. SI NO ESTÁ SEGURO DE LAS ASIGNACIONES O LAS FECHAS DE VENCIMIENTO, PREGUNTE. SI TIENE PREOCUPACIONES, HABLEMOS. ESTO ES NUEVO PARA NOSOTROS TAMBIÉN, PERO TAMBIÉN NOS PREOCUPAMOS POR SU HIJO.

NO OLVIDE HACER EJERCICIO



APRENDER EN LÍNEA SIGNIFICA SENTARSE FRENTE A UNA COMPUTADORA DURANTE VARIAS HORAS AL DÍA. ESTABLEZCA ALGUNOS ESPACIOS EN SU HORARIO. TÓMESE EL TIEMPO PARA QUE SE LEVANTEN Y SE MUEVAN. IGOOGLE ALGUNOS EJERCICIOS PARA ELLOS!



NO SEA UN "PADRE HELICÓPTERO"

ESTÁN APRENDIENDO MÁS QUE MATEMÁTICAS Y CIENCIAS, TAMBIÉN ESTÁN APRENDIENDO A SER INDEPENDIENTES Y RESPONSABLES. REVISE LO QUE HACEN, PERO NO SE ESTANQUE. SI HAY UN PROBLEMA, HAGA SEGUIMIENTO, PERO DEJE QUE APRENDAN A TOMAR INICIATIVAS EN LAS COSAS.

CUÍDESE

ESTE ES UN MOMENTO DIFÍCIL PARA TODOS NOSOTROS, USTED INCLUIDO. HAGA UN POCO DE TIEMPO PARA USTED CADA DÍA. NO DEJE QUE EL ESTRÉS APAGUE SU ENERGÍA Y PACIENCIA. LO NECESITAMOS. SU HIJO LO NECESITA.

